

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1591	Ababei, Ionut-Victor	Team Salü	MHK	595	Barciaga, Nicole	Krombacher	W35
1532	Abendroth, Christina	Rituals Cosmetics	WHK	66	Bardenheuer,	AVG Feuerläufer	M45
1333	Achnitz, Bernd	Die schon wieder	M50	665	Barjakli, Ahmed		M30
1334	Achnitz, Inge	Die schon wieder	W45	197	Barleben, Daniel	MACS Trach & Field	MU20
644	Adamou, Daouda		M35	28	Barleben, Vanessa	ALDI Dormagen	WHK
269	Adams, Martina	NORMA	W50	547	Barmscheid, Arne	ASV Frankenstein	MHK
1571	Adams, Michael	Team LeseWelten	MHK	1439	Barthel, Björn-Erik	KRÜGER Running Team	M50
141	Ahmad, Nils	Lidl	M30	666	Bartz, Gabi		W50
301	Ahns, Luca	RWE Power	MU20	1485	Barut, Ekin	LT DSHS Köln	WU12
645	Ahrens, Martina		W50	29	Basel, Banu Büsra	ALDI Dormagen	WHK
1353	Aidan, Dr. Cowley	ESA	M35	452	Bauer, Matthis		MHK
23	Akdeniz, Mahmut	ALDI Dormagen	MHK	134	Bauer, Vanessa	InfraServ Knapsack	WHK
646	Aldenhoff, Andrea		W55	227	Bauerrichter,	NORMA	MHK
263	Alles, Marcel	NORMA	MHK	667	Bauhardt, Sven		M40
647	Althof, Marius		MU14	240	Baumgarten, Dennis	NORMA	MU20
648	Althof, Moritz		MU18	668	Baur, Daniel		M30
649	Althof, Nina		W40	1572	Bausch-Linden, Rita	Team LeseWelten	W55
1619	Althoff, Felix	UPS	MHK	30	Bayraktar, Sezgin	ALDI Dormagen	M30
650	Altmann, Stefan		M40	669	Beck, Linda		W30
651	Altmann, Tina		W40	670	Becker, Ina		W60
652	Alvarez Gonzalez,		M35	1407	Becker, Marina	Hockeydamen Erftstadt	W30
236	Alzer, Christina	NORMA	W35	145	Becker, Nicolai	Lidl	M30
271	Alzer-Müller, Marvin	NORMA	MU20	546	Becker, Reinhard	:anlauf Siegen	M55
653	Amerkamp, Jessica		WHK	671	Becker, Sonja		W45
111	Ammarie, Maik	Heinrichs-Gruppe	M35	672	Becker, Vera		W30
608	Anders, Carsten	Laufmonster.de	M40	673	Becker-Fahr, Milva		W35
620	Anders, Lars	PSV Brühl Triathlon	M40	674	Beckers, Marion		W45
258	Andresen, Kerstin	NORMA	W45	675	Beckers, Stefan		M45
265	Ankowski, Margarethe	NORMA	W40	676	Beckmann, Dominik		M30
1471	Anna, Wetzel	LeseWelten	WU18	677	Beckmann, Nikolaus		MHK
654	Antonin, Judith		WHK	1599	Behrendt, Shania	Timmi&Shania on Tour	WHK
1480	Arat, Mert	LöLing	M35	1371	Beielstein, Anna	GinNastics & RumTastics	WHK
142	Arbouch, Said	Lidl	MHK	109	Beigel, Timon	Flughafen Köln Bonn	MU20
655	Arnold, Bettina		W45	81	Beilfuß, Jan	Bayer AG	MU20
24	Arslan, Derya	ALDI Dormagen	W30	576	Beindorf, Daniel	Köln läuft!	M35
656	Artus, Kay		M35	1339	Bellen, Sabrina	DKMS	W35
25	Atalay, Belgin	ALDI Dormagen	W45	112	Below, Benita	Heinrichs-Gruppe	WHK
26	Atasever, Kubilay	ALDI Dormagen	MHK	678	Bendig, Karoline		W40
143	Atziszlar, Beate	Lidl	W30	146	Beneta, Osmani	Lidl	WHK
657	Auberger, Andreas		M30	453	Bent, Rebecca		W35
95	Aubermann, Cyprian	DER Touristik Köln	MHK	244	Berger, Domenic	NORMA	MHK
658	Auf dem Graben, Peter		M50	1613	Bergerhausen, Eric	Tyrannosaurus	MHK
1351	Aufmkolk, Christine	ergosports	W60	1614	Bergerhausen, Henry	Tyrannosaurus	M50
1620	Ax, Stefan	UPS	M45	361	Bergmann, Pia	WDR	WHK
282	Aylak, Serhat	NORMA	MHK	147	Bergweiler, Daniela	Lidl	W30
27	Azemi, Ardita	ALDI Dormagen	WHK	1515	Berthold, Andrea	Profitrise Sports	WHK
659	Bach, Christian		M30	203	Beuse, Clemens	Nissan	MHK
660	Bach, Regine		W40	454	Biedermann, Thomas		M50
451	Bachem, Elisa		W35	148	Biedrawa, Daniel	Lidl	MHK
65	Bachhuber, Melina	AVG Feuerläufer	WHK	352	Bientretreu, Ralf	Team Möbel Hausmann	M50
144	Balikan, Cansu	Lidl	WHK	679	Bilger, Sabrina		W30
661	Balkhausen, Sascha		M40	1621	Birke, Jola	UPS	M45
1533	Balmes, Sophia	Rituals Cosmetics	WU20	1622	Birke, Marek	UPS	M50
662	Balthesen-Hilger, Anne		W50	225	Bisani, Armin	NORMA	M30
663	Bambach, Enja		WHK	91	Blacha, Vanessa	Bayer AG	FHK
664	Bambach, Simone		W45	636	Blankenfeld, Andy	TriTeam Fuldata	M30
351	Banik, Monika	Team Möbel Hausmann	WHK	680	Bley, Sabrina		W30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
455	Block, Christian		M30	461	Buschmann, Nemo		MHK
681	Blüm, Alena		WU20	231	Büsgen, Britta	NORMA	W40
682	Blüm, Andrea		W50	462	Busse, Jan		M45
683	Blüm, Luisa		WU16	463	Busse, Katrin		W40
684	Blüm, Stephan		M45	1536	Bußee, Birgit	Rituals Cosmetics	W45
1	Bockenfeld, Christian		MHK	702	Bussee, Nils		M45
2	Böcking, Marius		MHK	1481	Büttner, Markus	LöLing	M45
685	Bode, Anna		W55	1488	Buxbaum, Marlene	LT DSHS Köln	WU12
1486	Boden, Kira	LT DSHS Köln	WU16	577	Buxel, Oliver	Köln läuft!	M35
686	Boden, Walter		M65	205	Caba, Martin	Nissan	M30
149	Bolga, Florian	Lidl	MHK	31	Caglar, Hasan	ALDI Dormagen	M30
687	Boll, Sebastian		M30	353	Caglayan, Emrah	Team Möbel Hausmann	MHK
1374	Bolz, Jan-Erik	Gothaer	M30	206	Calvi, Melanie	Nissan	W45
688	Bonn, Bastian		M30	272	Cammans, Michael	NORMA	MHK
1593	Bonni, Sabine	Team Supermaus	W50	85	Canis, Manuela	Bayer AG	FHK
457	Bonse, Aaron		MHK	703	Canisius, Matthias		M40
1552	Bootz, Andreas	Runner Boys	M55	704	Chabowski, Stefanie		W30
1553	Bootz, Thomas	Runner Boys	M60	354	Chatrus, Peman	Team Möbel Hausmann	MHK
458	Borzner, Peter		M35	464	CHATZIAGORASTOU,		MHK
1534	Bossek, Lisa	Rituals Cosmetics	WHK	630	Chauvin, Clément	Team Generun - Le	MHK
689	Both, Nicole		W35	1292	Chrzanowski, Nina	andare sport	W35
1373	Böttcher, Andrea	Gothaer	W35	355	Ciupke, Dennis	Team Möbel Hausmann	MHK
456	Böttcher, Kai		MHK	705	Coeln, E		W60
1516	Böttger, Muriel	Profitrise Sports	WHK	295	Coenen, Fabian	PlusServer	MHK
1535	Boudouft, Patricia	Rituals Cosmetics	WHK	84	Cole, Maja	Bayer AG	FHK
1411	Brands, Robert	Isi-Runner	M55	706	Collum, Dr. Caroline		W30
690	Bredow, Tanja		W45	707	Comito, Claudia		W40
1356	Breidbach, Armin	FC Deutsche Post	M55	708	Conrady, Benedikt		M30
1456	Breuer, Claudia	Lauf Roxy	W45	302	Conzen, Ralf	RWE Power	M50
1340	Briante, Annette	DKMS	W45	465	Cooper, Ruth		W30
204	Brings, Stefan	Nissan	M50	709	Couval, Jérémy		M30
1569	Brod, Marcus	Team KerryGum	M40	710	Crausaz, Rodrigo		MHK
1426	Bronny, Oliver	Köln läuft!	M50	113	Cremanns, Tim	Heinrichs-Gruppe	WHK
198	Brönstrup, Kay	MACS Trach & Field	MU20	1293	Crombach, Carsten	andare sport	M40
1361	Brosch, Christian	Frauenmannschaft KEC	M35	578	Crusius, Jan	Köln läuft!	M35
691	Brüggemann, Simon		MHK	466	Czekalla, Claus		M50
1331	Brühl, Sophie	Die Brühlis	WU12	1385	Dahmen, Christoph	GS1 Germany GmbH	M50
1332	Brühl, Thomas	Die Brühlis	M45	711	Dahmen, Rene		M45
692	Brunengo, David		MHK	245	Danzer, Dominik	NORMA	MHK
693	Brungs, Stefan		M35	712	D'Atorre, Giorgina		WHK
694	Bruns, Anke		W50	713	Daub-Driesch, Margit		W50
695	Bubis, Dr. Andreas		M35	1341	Daughtrey, Helen	DKMS	WHK
459	Buchholz, Laura		WHK	714	Davids, Britta		W30
3	Buck, Phil-Mo		MU20	1440	De Voogd, Mik	KRÜGER Running Team	M50
1487	Büniger, Sarah	LT DSHS Köln	WU12	1352	Decker, Johann	ergosports	M65
460	Bunte, Marian		MHK	1615	Decker, Philipp	Tyrannosaurus	M45
697	Bunz, Kerstin		W45	715	Decloux, Celine		WHK
698	Burauen, Thomas		MHK	716	Deerberg, Greta		WHK
150	Burczak, Mathias	Lidl	MHK	207	Deichmann, Carolin	Nissan	WHK
699	Burgartz, Lisa		WHK	1489	Deifuß, Lasse	LT DSHS Köln	MHK
1586	Bürgel, Monika	Team MumPIZ	W45	1375	Deinet, Christoph	Gothaer	M40
696	Bürgel, Norbert		M45	1484	Deiters, Lothar	LSV-Porz/Köln	M75
1557	Burghaus, Petra	SC Janus	W45	717	Del Olmo, Roberto		M35
1349	Burkhardt, Frank	Elektro Thurwach GmbH	M50	298	Demir, Medine	PlusServer	WHK
700	Busch, Imke		W30	329	Demirci, Ahmet	Saturn Köln Hohe Straße	MHK
701	Busch, Tobias		M45	151	Deubert, Maximilian	Lidl	M30
4	Büscher, Corinna		WHK	718	Deutsch, Katja		W40

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
719	Dia, Simon		M30	1458	Eisenhut, David	Laufen gegen Leiden e.V.	M40
1386	Dicks, Arne	GS1 Germany GmbH	M45	67	Ellermann, Claudia	AVG Feuerläufer	W50
720	Dieckmann, Simon		M30	741	Elliott, Stephanie		W30
721	Diehl, Oscar		MU20	1285	Emara, Jennifer	2 Fast 2 Frustrated	WHK
722	Diehl, Tanja		W50	1463	Emmerich, Ilka	Laufmaschen	W45
723	Dierlich, Dr. Eckhard		M65	742	Engel, Alexandra		W40
1483	Diewald, Dietmar	Lokomotive Impekoven	M50	743	Engel, Ralph		M45
724	Dillenburg - Lux,		W50	279	Engel, Samira	NORMA	WHK
152	Dimov, Tane	Lidl	MHK	471	Engels, Andreas		M40
32	Dincer, Asya	ALDI Dormagen	WHK	744	Erdenberger, Manfred		M75
725	Dinstühler, Guido		M30	745	Erdenberger, Sandra		W40
78	Disli, Aylin	Bayer AG	FHK	35	Ergül, Mert	ALDI Dormagen	MHK
467	Dittmer, Inge		W50	303	Erken, Frank	RWE Power	M50
468	Dittrich, Simon		MHK	746	Erkens, Stephanie		W30
5	Docken, Christina		W45	1296	Ermert, Christian	ASV Köln	M45
726	Döhmer, Thorsten		M30	335	Ernst, Christian	Schütte	MHK
727	Dohr, Janine		W45	1490	Ertel, Julian	LT DSHS Köln	MU12
728	Dohr, Mario		M40	153	Esche, Rene	Lidl	M35
33	Domingos, Bill	ALDI Dormagen	MHK	304	Eskicioglu , Batuhan	RWE Power	MU20
1616	Dong, Hoang Khang	Tyrannosaurus	MHK	1508	Espendiller, Conny	Marathonis Merheim	W45
1364	Doschat, Renate	Gehzeitenläufer	W50	1509	Espendiller, Frank	Marathonis Merheim	M40
1634	Dousi, Marlies	Vincerola	W40	747	Esser, Birgit		W40
1635	Dousi, Sebastiaan	Vincerola	MU10	1601	Esser, Joachim	Torpedo Geisbergstrasse	M60
729	Dowe, Marlina		WHK	1602	Esser, Juri	Torpedo Geisbergstrasse	MU14
1422	Dowideit, Anette	KG Apollonia	W35	1603	Esser, Neele	Torpedo Geisbergstrasse	WU20
579	Dr. Braun, Oliver	Köln läuft!	M35	748	Ewers, Stefanie		W50
469	Drabiniok, Tobias		M35	749	Ewert, Heike Christine		W30
470	Dragutinovic, Boris		MHK	750	Ewert, Dr. Roman		M30
730	Dreier, Sebastian		M35	472	Ewertowski, Jack		M30
731	Drerup, Birgit		W40	1418	Faber, Martin	Just Fit 20	M55
334	Dresen, Robin	Schütte	MU20	1460	Farrell, Allan	LaufLövenich2010	M45
732	Dres-Seppelt, Brigitte		W50	275	Faust, Paul	NORMA	M50
631	Dreuth, Christoph	Team Keno & Matilda	M35	751	Feil, Mariska		W30
733	Driesch, Jürgen		M50	639	Feindt, Reinhard	TV Refrath	M65
734	Dubbel, Elke		W50	752	Felten, Vera		W55
609	Dudley, Richard	LG Donatus Ertstadt e.V.	M55	260	Ferreya, Lorena	NORMA	W40
1441	Dumitrescu, Cecilia	KRÜGER Running Team	W55	753	Feuster, Svenja		W30
199	Dünn, Felix	MACS Trach & Field	MU20	754	Fibich, Kerstin		W40
735	Düster, Ingo		M45	1306	Fickert, Manfred	BSG-Lülsdorf e.V.	M55
736	Düster, Rabea		WHK	755	Fiedler, Gianna		W30
1335	Dyrks, Monika	Die schon wieder	M50	756	Fiedler, Marga		W60
1336	Dyrks, Ralf	Die schon wieder	M50	154	Filiz, Zelal	Lidl	WU20
565	Dzierzok, Lukas	FC Deutsche Post	MHK	757	Fink, Lukas		M30
737	Ebener, Daniel		M30	233	Fischer, Celine	NORMA	WU20
1442	Ebens, Edmund	KRÜGER Running Team	M55	758	Fischer, Claudia		W40
1472	Eberhard, Ulla	LeseWelten	W55	634	Fischer, Julia	Triathlonsteckelcologne	WHK
1511	Eberlein, Sabrina	MSV Köln	W35	473	Fischer, Maik		M35
1302	Ebert, Stefan	bofrost läuft	M35	759	Flache, Stefan		M30
34	Eck, Emmanuel	ALDI Dormagen	M30	1443	Flemming, Tamara	KRÜGER Running Team	W35
1282	Eddy, HENRION	-ssv gemund	M55	760	Flieger, Sabrina		W35
738	Effmann, Eva		W35	761	Flock, Thomas		M45
739	Eggers, Sebastian		M35	362	Flömer, Peter	WDR	M45
330	Ehinger, Marcel	Saturn Köln Hohe Straße	MHK	138	Floßbach, Vanessa	Klosterfrau	WHK
1305	Eich, Jörg	BSG-Lülsdorf e.V.	M50	762	Floßdorf, Pia		W35
1587	Eichler, Heike	Team MumPIZ	W50	763	Foin, Frédéric		M30
1423	Eigen, Melanie	KG Apollonia	W40	596	Folgmann, Heike	Krombacher	W60
740	Eilert, Yvonne		W30	597	Folgmann, Peter	Krombacher	M70

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
345	Föll, Denis	Team Loco-Soft	M35	790	Göke-Fritsch,		W55
764	Franck, Julia		WHK	791	Goldschmidt, Nora		WHK
765	Francke, Jannik		MU10	299	Gotzmann, Nikolai	PlusServer	MU20
766	Francke, Joel		MU10	116	Graf, Moritz	Heinrichs-Gruppe	MU20
155	Franke, Oliver	Lidl	M35	331	Gräf, Laura	Saturn Köln Hohe Straße	WHK
767	Franke, Petra		W35	103	Grande, Selina	Dorint Hotel am	WHK
768	Franken, Hannah		W30	208	Grandvaux, Fanny	Nissan	WHK
769	Frein, Burkhard		M55	237	Greb, Corinna	NORMA	WHK
1297	Frenken, Manfred	ASV Köln	M55	792	Grefe, Ulrike		W45
770	Friedrich, Annette		W45	37	Griebel, Nico Christian	ALDI Dormagen	MHK
598	Friedrich, Carola	Krombacher	WHK	793	Grimm, Anke		W45
1491	Fries, Lukas	LT DSHS Köln	MU12	68	Groenewold, Anja	AVG Feuerläufer	W35
771	Frings, Lothar		M65	794	Gröger, Emma		WU10
115	Fronz, Susanne	Heinrichs-Gruppe	WHK	795	Gröger, Paul		MU12
114	Fröschen, Sabine	Heinrichs-Gruppe	W45	1445	Gröger, Thomas	KRÜGER Running Team	M45
772	Frossard, David		MU12	1446	Gröllmann, Guido	KRÜGER Running Team	M50
773	Fuchs, Katja		W40	1492	Gromov, Anastasia	LT DSHS Köln	WU12
1537	Fuhrmann, Sebastian	Rituals Cosmetics	MHK	158	Groß, Heiko	Lidl	M45
156	Funk, Alexander	Lidl	MHK	796	Groß, Laurenz		MU10
474	Funk, Kristian		M40	1623	Gross, Sascha	UPS	M30
774	Funke, Amelie		W40	797	Groß, Silas		MU12
775	Funke, Rainer		M45	798	Groß, Tizia		WU14
572	Gallinat, Carl	HC Kopfnickaz Cologne	M30	799	Großmann,		WHK
1573	Ganster, Sonja	Team LeseWelten	W30	800	Growe, Marie		WHK
776	Gardziel, Michal		M30	801	Gruber, Ralf		M45
1444	Garrido, Katja	KRÜGER Running Team	W40	804	Grund, Martin		M35
777	Gauger, Benjamin		M35	805	Grund, Nora		W30
157	Gawin, Niklas	Lidl	MHK	802	Gründler, Petra		W45
778	Geaney, Conor		MU14	803	Grünther, Olaf		M50
779	Geaney, Helena		WU16	159	Günaydin, Kübra	Lidl	WU20
780	Geaney, Michael		M45	229	Günther, Bianka	NORMA	W45
781	Gebbs, Linda		WHK	806	Guy, Jeff		M50
1315	Gehrke, Christian	DB Fernverkehr AG	M55	160	Haase, Hendrik	Lidl	MU20
1316	Gehrke, Maximilian	DB Fernverkehr AG	MHK	1505	Hach, Ulrich	LT Dünwald TV	M55
1342	Gehrlein, Claudia	DKMS	W45	1447	Hachenberg, Sonja	KRÜGER Running Team	W40
305	Geiken, Christoph	RWE Power	MU20	475	Hadiji, Fabian		M30
300	Geiss, René	PlusServer	M30	808	Hage, Angelika		W60
782	Geller, Monika		W55	809	Hagelberg, Heike		W45
1574	Gerganov, Petko	Team LeseWelten	MHK	810	Hahn, Hannah		W35
1469	Gerhard, Rolf	Laufteam Tectrion	M35	811	Hahn, Lotta		WU10
1343	Gerlach, Markus	DKMS	M35	812	Hahn, Mia		WU10
783	Germann, Daniel		M35	813	Hahn, Rouven		M30
784	Gerner, Jessica		W30	814	Hahn, Sabine		W40
1365	Gieg, Katja	Gehzeitenläufer	W45	1317	Hähnel, Patrick	DB Fernverkehr AG	MHK
102	Giesen, Sascha	Dorint Hotel am	MHK	815	Haiplik, Marco		M30
1366	Giesen- Vorwald,	Gehzeitenläufer	W40	548	Halm, Rüdiger	ASV Köln	M30
36	Gildhorn, Patrick	ALDI Dormagen	M30	816	Hamacher, Ralf		M40
785	Gippert, Brini		W35	1526	Hamelmann, Guido	Rastlos	M45
289	Girdziunas, Titas	NORMA	MHK	117	Hammacher, Jill	Heinrichs-Gruppe	WHK
1372	Glandien, David	GinNastics & RumTastics	M30	580	Hammerstein,	Köln läuft!	M45
1594	Glaubach, Jürgen	Team Supermaus	M55	807	Häneli, Sebastian		M35
222	Gleis, Andrea	NORMA	WHK	1562	Hansen, Sven	T1D Runner	M45
786	Göbbels, Paul		M30	363	Hansjürgen, Julia	WDR	WHK
787	Göbel, Miriam		W45	1567	Hansmann, Christoph	Team Haus Schwan	M40
1550	Goebels, Simone	Roadrunner Mip Mip	W45	1568	Hansmann, Leo	Team Haus Schwan	MU14
788	Goeble, Anne Christin		WHK	1397	Hansmann, Nina	HCA	WU12
789	Göhner, Jana		WHK	817	Happ, Christian		M35

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1427	Harders, Sina	Köln läuft!	W50	841	Himpel, Steffi		WHK
161	Hardy, Vivien	Lidl	WHK	842	Hindermann, Julius		MU16
819	Hartmann, Melanie		W35	843	Hinze, Michael		M30
818	Härtmann, Eric		M50	844	Höbel, Katrin		WHK
581	Hasberg, Ascelina	Köln läuft!	WHK	296	Hoberg, Florian Paul	PlusServer	M30
820	Hasler, Thomas		M50	845	Hoechst, Martin		M35
1359	Hassler, Christoph	FC Weidenhausen e.V.	M35	848	Hoff, Alexander		M35
118	Hattenberger, Nicole	Heinrichs-Gruppe	WU20	20	Hoffmann, Annika	AachenMünchener	WHK
476	Hauptmann, Kira		WHK	849	Hoffmann, Frank		M45
821	Hauschildt, Kornelia		W60	850	Hofmann, Elli		WHK
822	Hausstätter,		WHK	273	Hohlwegler, Michael	NORMA	M40
119	Havertz, Diana	Heinrichs-Gruppe	W35	846	Höller, Ramona		WHK
823	Hecht, Pia Alina		W30	847	Höller, Sebastian		M30
824	Heese, Monika		WHK	1625	Holstein, Sabrina	UPS	W30
1517	Hefft, Alexander	Profitrise Sports	MHK	1626	Holstein, Thomas	UPS	M55
569	Heger, Dr. Steffen	Frontrunners Cologne	M50	1288	Holz, René	3 excercise Köln Worringen	M45
825	Hehn, Eva		WHK	851	Hoppe, Sven		M40
209	Heidebrecht, Johann	Nissan	MHK	70	Hoppstein, Julia	AVG Feuerläufer	WHK
826	Heidrich, Margarete		W35	1554	Horrnann, Hans	runners point	M60
1611	Heil, Emma	TUS Köln rrh	WU12	1412	Horst, Tanja	Isi-Runner	W40
477	Heim, Pascal		MHK	332	Houben, Nico	Saturn Köln Hohe Straße	MU20
641	Heimel, Andreas	TV Waldstraße	M45	1513	Huber, Andrea	Original Bootcamp	W35
478	Heinemeyer, Joachim		M35	1512	Hüber, Ralf	ohne	M40
1624	Heinen, Susanne	UPS	W45	89	Hübner, Nadine	Bayer AG	FHK
827	Heinrichs, Bernd		M40	852	Hübsch, Jeanette		W40
582	Heinrichs, Johanna	Köln läuft!	WHK	1437	Huckestein, Michaela	Krombacher	W30
120	Heinrichs, Sonja	Heinrichs-Gruppe	W40	567	Hudson, Lee	Field Runners	M35
828	Heinsch, Stevie		M35	1294	Huebner, Ellen	ASV	W40
38	Heinz, Monika	ALDI Dormagen	W45	853	Hüffer, Elisabeth		W50
69	Heister, Andreas	AVG Feuerläufer	M35	480	Hülßen, Thore		MHK
1387	Heitkamp, Silke	GS1 Germany GmbH	W45	1521	Hültzbeck, Michaela	QuadratatschEn	W45
829	Heller, Elke		W50	223	Hunhold, Anja	NORMA	W45
830	Heller, Marlene		W65	266	Hunhold, Marina	NORMA	WHK
1527	Hellmich, Stefan	Rastlos	MHK	308	Huth, Johannes	RWE Power	MHK
306	Helm, Kevin	RWE Power	MU20	481	Hutschenreuter, Paul		MHK
831	Hemmersbach,		M45	1406	Hütz, Volker	Hildener AT	M50
479	Hengst, Nando		M30	854	Hyun, Via		WU10
6	Henke, Christian		MU20	855	Hyun, Youbong		M35
832	Henn, Michael		M50	856	Ide, Verena		WHK
833	Henning, Mark		MHK	39	Iltus, Pinar	ALDI Dormagen	WHK
121	Henschenmacher, Lisa	Heinrichs-Gruppe	WHK	162	Ince, Muhammet	Lidl	M30
834	Hense, Barbara		WHK	163	Jacholke, Michael	Lidl	MHK
307	Hensen, Bianca	RWE Power	WHK	364	Jäger, Alexandra	WDR	WU20
1459	Herbert, Rieger	Lauffreunde der Ahr	M50	96	Jakobs, Theresa	DER Touristik Köln	WHK
835	Herentrey, Jörg		M45	857	Jaksch, Gaby		W50
836	Herentrey, Julia		W40	482	Jänicke, Franziska		WHK
1448	Heringhaus, Jens	KRÜGER Running Team	M45	858	Jankwitz, Emelie Luise		WU14
837	Hermann, Udo		M50	859	Jankwitz, Maja		M40
1425	Hertel, Aaron	KG Fischenich Runners	M35	1428	Jansen, Beate	Köln läuft!	W55
555	Herwig, Heiko	BSG DEVK	M40	1575	Jansen, Christiane	Team LeseWelten	W40
838	Herzberg, Beate		W40	1576	Jansen, Thomas	Team LeseWelten	M40
583	Herzmann, Nina	Köln läuft!	W35	94	Janßen, Sarah	Daimler AG	WHK
1394	Heupel, Marc	Happy Running Family	M40	860	Jebens, Tanja		W35
839	Hild, Johannes		MHK	861	Jentges, Laura		WHK
268	Hildebrandt, Martin	NORMA	M30	1606	Jenz, Susanne	TriCologne	W40
633	Hill, Johannes	Triathlon Steckel Cologne	M30	862	Jessen, Frank		M45
840	Himpel, Annette		W50	1595	Jessulat, Jennifer	The GinNastics &	W30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
122	Jeurissen, Mona	Heinrichs-Gruppe	MHK	891	Kemper, Jens		M45
164	Jimenez Torbellino,	Lidl	WHK	1429	Kerboub, Soreya	Köln läuft!	W30
863	Jochmann, Sarah		W30	489	Kern, Daniel		MHK
864	Johann, Petra		W50	80	Kerner, Denis	Bayer AG	MHK
865	Joisten, Martina		W40	1430	Keßeler, Stefan	Köln läuft!	M35
866	Jokic, Dragana		WHK	1328	Kessler, Thomas	DEG road runner	M60
274	Jonas, Michael	NORMA	MU20	490	Kettling, Jonas		MHK
309	Jordans, Lara	RWE Power	WHK	41	Keutgen, Yvonne	ALDI Dormagen	WHK
867	Jost, Stephanie		M30	217	Khalil, Abdo	NORMA	MHK
483	Jostock, Charlotte		WHK	1389	Kieper, Christoph	GS1 Germany GmbH	M45
484	Jung, Christian		M30	346	Kim, Yong-Hun	Team Loco-Soft	M35
868	Junggeburth, Petra		W50	1354	Kimberly, Cuskelly	ESA	W30
869	Just, Antje		W40	1558	Kimmerle, Friederike	SG TÜV Rheinland	WHK
1577	Jutzi, Adam	Team LeseWelten	M45	1559	Kimmerle-Lindner,	SG TÜV Rheinland	W55
1578	Jutzi, Anja	Team LeseWelten	W45	1360	Kirschner, Claudia	FIT.Köln	W50
584	Kaatz, Michael	Köln läuft!	M35	892	Kirschner, Erich		M75
585	Kaatz, Miriam	Köln läuft!	W35	491	Kirsten, Niklas		MU20
485	Kabukcu, Zeliha		WHK	893	Kischlat, Jan		M40
1565	Kaebe, Hendrik	TEAM EVOQ	MU14	1598	Klaes, Rainer	The human Maserati	M50
1566	Kaebe, Ralph	TEAM EVOQ	M45	894	Klak, Karina		W30
71	Kafka, Marcel	AVG Feuerläufer	M30	895	Klaus, Daniel		M35
870	Kahl, Frédéric		M35	492	Kleemann, Christina		WHK
871	Kaibel, Karoline		W35	1398	Klein, Emanuel	HCA	MU10
872	Kaiser, Ines		W30	896	Klein, Jennifer		W30
624	Kaiser, Thomas	Sebamed Running Team	MHK	1327	Klein, Jörg	de Famillich	M45
873	Kaline, Chrissy		WHK	897	Klein, Miriam		WHK
90	Kalteier, Pascal	Bayer AG	MHK	898	Klein, Oliver		M40
874	Kaminski, Hans		M40	899	Klein, Uwe		M50
486	Kaminski, Michael		M30	1494	Klemm, Caitlin	LT DSHS Köln	WU12
875	Kammer, Carolina		WU20	900	Klemm, Manuel		M35
876	Kapelle, Kian		MU14	901	Klemm, Mulyani		W35
877	Kapelle, Tristan		MU14	902	Klemm, Sven		M50
40	Kara, Beyza	ALDI Dormagen	WU20	1413	Kleppert, Julia	Just Fit	WHK
200	Karaca, Burhan	MACS Trach & Field	MHK	903	Klever, Martin		M30
277	Kardas, Piotr	NORMA	M40	1419	Klör, Moritz	Just Fit 20	MHK
7	Karger, Annette		W50	1538	Klüger, Rebecca	Rituals Cosmetics	WHK
878	Kasiske, Andrč		M40	904	Klute, Martin		M50
1493	Kasiske, Anton	LT DSHS Köln	MHK	905	Knaak, Stephan		M30
879	Kasiske, Carlotta		WU10	267	Knechtel, Markus	NORMA	M40
880	Kasiske, Katy		M40	1495	Kneitz, Marlo	LT DSHS Köln	MU16
881	Kastenholz, Stefanie		W30	1450	Knips, Catherine	KRÜGER Running Team	W40
226	Kater, Axel	NORMA	MHK	1318	Knips, Florian	DB Fernverkehr AG	M30
882	Katiraei, Vivien		WHK	906	Knöll, Laura		WHK
554	Katzwinkel, Peter	ASV-Köln	M45	123	Knop, Nadja	Heinrichs-Gruppe	WHK
1388	Kaufmann, Klaus	GS1 Germany GmbH	M45	1370	Knötgen, Nadine	Gezeitenläufer	W40
883	Kaulisch, Thomas		M45	1395	Koban, Helge	Happy Running Family	M35
884	Kaumanns, Maike		W35	42	Koch, Barbara	ALDI Dormagen	W45
885	Kauschke, Gunnar		M35	907	Koch, Melanie		W40
886	Keddo, Sammar		M30	908	Koch, Tanja		W40
1449	Keimes, Maren	KRÜGER Running Team	W45	910	Köchling, Jana		WHK
887	Keller, Markus		M50	909	Koebke, Susanne		W40
165	Keller, Thomas	Lidl	MHK	605	Köhler, Jimmy	KRÜGER Running Team	M45
888	Keltek, Namik		M55	914	Kohlert, Martina		W40
487	Kelterbaum, Christiane		W30	915	Kohlert, Nicolas		MU18
488	Kelterbaum, Michael		M30	493	Kohn, Gianluca		MHK
889	Kempe, Jakob		M40	347	Koke, Robin	Team Loco-Soft	MU20
890	Kempener,		W30	1640	Kokoska, Marie-Angela	Weihnachtsspeck	W35

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
916	Kokott, Katharina		WHK	1632	Kühnen, Maria	Veni Vidi Colonia	W55
1311	Kolling, Dirk	CDU-Asbach	M45	934	Kühnle, Ele		W50
1312	Kolling, Enrico	CDU-Asbach	MU16	496	Kümpel, Matthias		M40
911	Könen, Martina		M50	937	Kuppels, Anne		W30
912	König, Axel		M30	348	Kuqica, Arlind	Team Loco-Soft	MHK
43	König, Silvana	ALDI Dormagen	W30	239	Kuruel, Deniz	NORMA	MU20
336	König, Timo	Schütte	MHK	1525	Kus, Jan	Railsrunners	M35
210	Königs, Kevin	Nissan	MHK	938	Kuschel, Katrin		W30
917	Konopka, Karolin		WHK	44	Kusoglu, Jessika	ALDI Dormagen	W35
255	Konrad, Jeannette	NORMA	W45	935	Küster, Wuschel		W35
87	Kopp, Meike	Bayer AG	FHK	497	Kuthe, Thorsten		M45
1283	Köppe, Stefan	1.FC Köln	M30	939	Kuthe, Thorsten		M45
262	Kopplin, Lucia	NORMA	WHK	936	Kütke, Jana		W30
139	Korbanka, Tatjana	Klosterfrau	WU20	940	Kyriazis, Sarah		WHK
913	Körfer, Sandra		W35	941	Laages, Linda		W30
166	Köster, Kevin	Lidl	MHK	45	Lamberty, Matthias	ALDI Dormagen	M30
201	Kostyra, Julia	MACS Trach & Field	WHK	1470	Lambrecht, Sarah	Laufftreff Anke Daniels	W30
918	Kotalla, Marion		WHK	135	Lamka, Henrik	InfraServ Knapsack	MU18
919	Kothen, Christoph		M40	248	Lammerkamp, Florian	NORMA	M30
167	Kotthaus, Isabella	Lidl	W40	110	Landers, Jannik	Flughafen Köln/ Bonn	MHK
1286	Kourkoulos, Dr.	2 Fast 2 Frustrated	M30	297	Landmann, Justin	PlusServer	MHK
224	Kozdra, Anna	NORMA	W30	1496	Landwehr, Paula	LT DSHS Köln	WU12
1570	Kraft, Sebastian	Team KerryGum	M40	498	Lang, Simon		MHK
1344	Krahforst, Kirka	DKMS	W30	942	Lange, Michael		M55
494	Krajewski, Lynn		WHK	337	Langen, Michael	Schütte	MU20
627	Kräker, Thorsten	Superpunk	M45	943	Langer, Henrike		W30
920	Krämer-Staisch, Maya		W35	575	Langguth, Silke	KfW	W35
614	Krantz, Claudia	LLG80 Nordpark Köln e.v.	W50	256	Langolf, Johannes	NORMA	MHK
921	Kranz, Sarah		WHK	944	Langthaler, Thomas		MHK
211	Krause Ribeiro, Natalie	Nissan	WHK	1539	Lappstuch, Mario	Rituals Cosmetics	M35
922	Kraushaar, Katja		W30	499	Laroche, Dr. Peter		M45
599	Kredinger, Markus	Krombacher	M45	310	Latz, Marcel	RWE Power	MHK
566	Kreft, Stefan	FC Deutsche Post	M35	136	Laub, Maximilian	InfraServ Knapsack	MU18
923	Kreiser, Anita		W55	500	Laufenberg, Tim		MHK
924	Kremeike, Kerstin		W40	171	Launer, Marco	Lidl	MHK
925	Kretschmer, Stephanie		WHK	945	Lausch, Brigitte		W55
926	Krey-Leiden, Marion		W50	946	Lausmann, Sebastian		M30
168	Krieg, Kenneth Kevin	Lidl	MHK	947	Laut, Sonja		W45
927	Krings, Christina		W35	573	Lehnigk, Matthias	Just Fit 20	M50
1561	Kröhnert, Bettina	SV Metternich	W30	283	Leicher, Sil via	NORMA	WHK
1507	Kröhnert, Katharina	Mach3 Köln e.V.	W30	948	Leiden, Mara		WHK
169	Krollmann, Thomas	Lidl	M35	949	Leiden, Michael		M55
928	Krone, Melanie		W35	1298	Leipert, Sabine	ASV Köln	W40
929	Kroner, Marco		M45	950	Lellek, Lars		MHK
930	Kronsbein, Günter		M50	1357	Lemaire, Melanie	FC Deutsche Post	W30
8	Krumm, Lisa		WU20	951	Lengert, Heiko		M40
495	Kruz, Matthias		MHK	501	Lennarz, Joachim		M40
931	Kuball, Linda		W30	172	Lenz, Melissa	Lidl	WHK
1522	Kübbeler-Spandau,	QuadratlatzEn	W40	952	Lenz, Stephanie		W40
356	Kubera, Benjamin	Team Möbel Hausmann	MHK	502	Lenzen, Thomas		M30
170	Kubilay, Dogan	Lidl	MU20	953	Leppin, Jürgen		M65
1399	Kublank, Luca	HCA	MU10	954	Leppin, Tanja		W30
933	Küchler, Nils		M30	1600	Leukel, Tim	Timmi&Shania on Tour	MHK
932	Kuckert, Lea		WHK	294	Lewendel, Daniel	PlusServer	M30
290	Kücüker, Tolga	NORMA	MU20	1307	Liebig, Dieter	BSG-Lülsdorf e.V.	M55
291	Kuhfuß, Vaiva	NORMA	W35	1308	Liebig, Katrin	BSG-Lülsdorf e.V.	WHK
1631	Kühnen, Birgit	Veni Vidi Colonia	W45	1627	Lieschke, Mathias	UPS	M30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
955	Linda, Hegenberg		W30	973	May, Karlheinz		M55
503	Lindemann, Markus		M45	173	McClenaghan, Duncan	Lidl	MU20
1376	Linden, Daniela	Gothaer	W45	974	Meckel, Daniela		W45
956	Linden, Svenja		WHK	230	Mellal, Bilal	NORMA	MHK
504	Lindt, Stefan		M35	975	Mersch, Raphaela		W30
1607	Lingemann, Nadine	TriCologne	W40	976	Merz, Alexandra		W45
1414	Link, Mario	Just Fit	M35	977	Messner, Marco Björn		M35
276	Linscheid, Philip	NORMA	MHK	978	Metten, Isabella		W30
1431	Lippert, Hetty	Köln läuft!	WHK	979	Metten, Johannes		M30
505	Lodemann, Tim		M30	253	Mettner, Jannik	NORMA	MHK
220	Lohkamp, Alexandra	NORMA	WHK	174	Metz, Daniel	Lidl	M40
958	Lohmann, Dr. Denise		W35	980	Metzen, Benedikt		M40
959	Lohmann, Jens		M40	1377	Meurer, Ina	Gothaer	W45
1362	Lohr, Linda	Frauenmannschaft KEC	W30	981	Meyer, Alexander		M30
311	Lohrer, Nadja	RWE Power	W30	982	Meyer, Frank		M45
960	Longerich, Marina		W30	983	Meyer, Frederick		MU20
961	Longerich, Martin		M35	984	Meyer, Johanna		WHK
549	Lorbach, Marcus	ASV Köln	M40	985	Meyer, Dr. Rolf		M60
104	Lorenz, Nico	Dorint Hotel am	MHK	49	Meyer, Sebastian	ALDI Dormagen	MHK
600	Löschcke, Kerstin	Krombacher	W30	986	Michalak, Kathrin		W30
957	Löwe, Thomas		MHK	1588	Michalowski, Renate	Team MumPIZ	W45
1319	Loynes, Mark	DB Fernverkehr AG	M45	175	Michels, Leon	Lidl	MHK
964	Lübbe, Annika		W35	987	Mielke, Martin		M35
506	Lübke, Paul		MHK	221	Milden, Alexandra	NORMA	W30
557	Lüchtfeld, Alice	Bunert- der Kölner	WHK	124	Milles, Michelle	Heinrichs-Gruppe	WU20
1506	Luck, Heinz	Lt Saaler Mühle	M75	508	Milzarek, Christian		M30
46	Lück, Bettina	ALDI Dormagen	WHK	79	Mirgel, Charlotte	Bayer AG	FHK
507	Lüdenbach, Tim		MHK	284	Mirza, Suleman	NORMA	MHK
965	Lüdicke, Katrin		W45	50	Mittag, Sabine	ALDI Dormagen	WHK
962	Ludwig, Robert		M35	509	Mittelstraß, Raphael		MHK
963	Ludwigs, Alexander		M50	97	Möbus, Pia Alina	DER Touristik Köln	WHK
1579	Lueke, Stefan	Team LeseWelten	M35	1295	Möckel, Dr. Herbert	ASV	M40
616	Lünenborg, Jurek	Lünenborgrunners	MHK	365	Möckel, Lena	WDR	WU20
601	Lupa, Marcus	Krombacher	MHK	988	Mohr, Karen		W45
1633	Lutkewitz, Ursula	Veni Vidi Colonia	W60	989	Mohr, Lisa		WHK
632	Lutz, Michael	The Boston Consulting	M30	51	Mohr-Berres, Susanne	ALDI Dormagen	W45
288	Maaßen, Timo	NORMA	MHK	1610	Möller, Joachim	TuS Badbergen	M60
261	Mabiba, Luana	NORMA	WHK	990	Monfrance, Rianne		WHK
966	Mäder, Dörte		W40	1479	Morawe, Stefan	LESEWELTEN e.V.	M50
47	Maier, Juri	ALDI Dormagen	MHK	510	Morlak, Jörg		M50
48	Makhfi, Abdelwahid	ALDI Dormagen	M35	286	Morozova, Svetlana	NORMA	W45
967	Malacasa, Ana		M30	1321	Moteka, Markus	DB Fernverkehr AG	M45
968	Malchartzeck, Amelie		WU12	991	Mrosek, Damian		M35
969	Malchartzeck, Anne		W40	992	Mück, Marina		W35
1451	Mann, Sarah	KRÜGER Running Team	W40	1473	Muders, Eric	LeseWelten	M50
357	Mann, Stefanie	Team Möbel Hausmann	WHK	1474	Muders, Leah	LeseWelten	WU20
1320	Mannz, Stefan	DB Fernverkehr AG	M45	9	Mudring-Langel,		W45
1436	Maras, Georgios	Koufalia/Thessaloniki	M60	993	Mühlbauer, Charlotte		WHK
571	Marek, Adrian	Für Hürth	M45	313	Muhr, Carina	RWE Power	WHK
1363	Marek, Waldemar	Für Hürth	M40	228	Müllejäns, Bianca	NORMA	WHK
970	Marmulla, Manuela		W35	602	Müllejäns, Gabi	Krombacher	W30
1497	Martens, Tom Magnus	LT DSHS Köln	MU12	603	Müller, Bertram	Krombacher	M50
971	Martino, Maurizio		M35	994	Müller, Frank		M50
972	Marx, Christiane		W30	995	Müller, Henrik		M30
1345	Matschke, Julia	DKMS	WHK	176	Müller, Jana	Lidl	WHK
349	Mattick, Corinna	Team Loco-Soft	W35	996	Müller, Jens		M30
586	Mauel, Mark	Köln läuft!	M45	312	Müller, Philipp	RWE Power	MHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
623	Müller, Ralf	Schnaufgruppe	M60	1529	Ohligschläger, Dennis	Rastlos	MHK
1289	Müller, Sarah	AA Running	W30	1530	Ohligschläger, Lena	Rastlos	WHK
10	Müller, Vivien		WHK	1531	Ohligschläger,	Rastlos	W50
358	Mungwakuzwe, Pascal	Team Möbel Hausmann	MHK	1016	Ohlmann, Kathrin		W35
52	Muzaqi, Krenar	ALDI Dormagen	MHK	1541	Okutucu, Gülbahar	Rituals Cosmetics	W40
1408	Myrhaug, Hanne	IFK Eltern	W45	622	Olivier, Christian	RUNNERS POINT Run	M40
1309	Nachsel, Achim	Buckelwale	M60	642	Omar, Sabry	UPS	M40
997	Nachsel, Monika		W60	1017	Opp, Julian		M35
1420	Nait-Kabache, Tobias	Just Fit 20	MHK	1415	Orejuela De Kühl,	Just Fit	W40
617	Nakahira, Sadaka	Mach3	W35	1018	Orth, Nadine		M40
998	Nano, Alexis		M35	11	Ortmann, Sascha		MHK
83	Nassenstein, Joscha	Bayer AG	MHK	1019	Otto, Michael		M50
125	Natascha, Hilgert	Heinrichs-Gruppe	WHK	53	Özcan, Emre	ALDI Dormagen	MU20
550	Naundorf, Lars	ASV Köln	M40	126	Özel, Aylin	Heinrichs-Gruppe	WHK
999	Nebel, Markus		M35	278	Özen, Saliha	NORMA	WHK
1000	Nebelin, Golo		MU14	54	Öztürk, Serkan	ALDI Dormagen	MHK
1001	Nedumgad, Tom		M30	333	Öztürköglu, Esmä	Saturn Köln Hohe Straße	WHK
1475	Neele, Wetzel	LeseWelten	WU18	1020	Paas, Mirjam		W30
1002	Neelsen, Karin		W40	1021	Paas, Stephanie		W40
1003	Neise, Kimi-Sue		W30	55	Pabst, Thorsten	ALDI Dormagen	M45
1004	Neise, Michael		M30	1022	Padilla Alonso, Juan		M50
1005	Nettersheim, Rosa		W65	1355	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	M50
177	Neubert, Lisa	Lidl	WHK	1024	Pahde, Thomas		M45
98	Neuenhaus, Yanik	DER Touristik Köln	MHK	1025	Pahlow, Eva		W30
1464	Neuerburg, Andrea	Laufschnellen	W50	1026	Pajer, Sandra		WHK
1465	Neuerburg, Andrea	Laufschnellen	W50	594	Pal, Dr. Martin	Koeln Triathlon	M30
1466	Neuerburg, Lilli	Laufschnellen	WU12	1028	Pal, Stefan		M30
1498	Neukirch, Marlene	LT DSHS Köln	WHK	1029	Pal, Thomas		M30
606	Neukirchen, Dirk	KRÜGER Running Team	M50	1027	Pál, Anja		W35
241	Neumann, Dennis	NORMA	MHK	1030	Pannen, Dr. Derk		M30
1617	Nguyen, Hong Hoa	Tyrannosaurus	WU20	1580	Parton, Liesbert	Team LeseWelten	W35
1006	Niebuhr, Dr. Dorothee		WHK	511	Pasytsch, Paul		MHK
610	Niemann, Christoph	LG Gummersbach	M45	1031	Paszek, Christian		M55
314	Nienhaus, Dominik	RWE Power	MU20	1023	Pätzold, Eva		W35
628	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	M40	1542	Pavlic, Goran	Rituals Cosmetics	M35
1396	Niggemann, Anja	HAT	W45	178	Pesch, Joachim	Lidl	MHK
92	Nilles, Yannick	Bayer AG	MHK	259	Pescher, Kim Julian	NORMA	MHK
338	Nlend-Mimb, Boris	Schütte	MHK	1032	Peterka, Kristin		W30
574	Noack, Eberhard	Just Fit 20	M50	1033	Peters, Danielle		W50
1007	Nocke, Fabian		MHK	1034	Peters, Jens		M65
1008	Noetzel, Ida		WHK	512	Peters, Marc		M40
1009	Noetzel, Jörg		M50	1035	Petersmann,		M35
1010	Noetzel, Maren		WU18	280	Petri, Sandra	NORMA	WHK
1346	Nolte, Daniel	DKMS	M35	1036	Petters, Andreas		M35
1011	Nordmann, Lotta		WU12	339	Petzold, Jan	Schütte	MHK
1012	Nork, Stefan		M35	1581	Pfeiffer, Anne	Team LeseWelten	W55
643	Nöthen, Claus		M35	1037	Pfeiffer, Pascal		MHK
250	Nötzel, Gudrun	NORMA	W45	637	Pfennig, Uwe	TSV Bayer04 Leverkusen	M30
1284	Nowack, Nadine	1.FC Köln	W30	238	Pfennig, Daniel	NORMA	MHK
1540	Nowarra, Julia	Rituals Cosmetics	WHK	270	Pfliegner, Martina	NORMA	WHK
1563	Nussmann, Michaela	Team Erdinger	W55	1618	Pham, Thanh-Phong	Tyrannosaurus	MHK
72	Öcal, Hakan	AVG Feuerläufer	MHK	1543	Pielken, Christiane	Rituals Cosmetics	WHK
1432	Ockenfels, Janine	Köln läuft!	W40	1038	Piepenbrock, Karoline		W30
1014	Oelker, Jonah		MU10	77	Pieters, Fabian	AXA Versicherung	MHK
1015	Oelker, Lena		WU12	99	Piper, Gabriel	DER Touristik Köln	MHK
1013	OELKER,		M45	1039	Piron, Natascha		W35
1528	Ohligschläger, Alina	Rastlos	WHK	359	Platz, Bernd	Team Möbel Hausmann	M60

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
287	Plein, Tamara	NORMA	WHK	1067	Ressler, Lisa		W40
1040	Pleines, Felix		MU10	1545	Rettstadt, Diana	Rituals Cosmetics	W30
1041	Pleines, Lucie		WU12	105	Richartz, Alina	Dorint Hotel am	WU20
1042	Pleines, Nicole		W45	1068	Richerzhagen, Bianca		W30
1043	Pleines, Roland		M45	1069	Rickmann, Esther		W45
1582	Pleitgen, Vanessa	Team LeseWelten	W45	1070	Rickmann, Jörn		M45
1044	Pley, Johannes		M35	1500	Rickmann, Phil	LT DSHS Köln	MU12
1045	Podobinski, Stephanie		W45	1071	Rickmann, Tom		MU14
1544	Pohl, Carolina	Rituals Cosmetics	WHK	367	Ringel, Carolin		WU10
1046	Poiré, Michel		MHK	316	Ringel, Roger	RWE Power	M45
340	Pommerehne, Robert	Schütte	MHK	1073	Rödding, Adalbert		M45
1047	Pop, Anamaria		W40	1400	Rödding, Constantin	HCA	MU12
127	Poschadel, Joshua	Heinrichs-Gruppe	MHK	1401	Rödding, Justus	HCA	MU12
1358	Praß, Thomas	FC Deutsche Post	M45	515	Rode, Jörg		M35
128	Prengel, Bodil	Heinrichs-Gruppe	W35	516	Röder, Torsten		M30
212	Prinz, Kira	Nissan	WHK	1072	Rodewig, Stephan		M30
1555	Prinz, Oliver	SC Drolshagen	M40	1074	Röer, Fiete		M35
1048	Prinz, Rainer		M45	252	Rohde, Jan	NORMA	MHK
1049	Prinz, Valeria		W30	1461	Rohrmoser, Eva-Maria	Laufmariechen Köln	W60
513	Projahn, Manuel		MHK	1462	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	W60
285	Prusvic, Sven	NORMA	MHK	1075	Roland, Tanja		W45
1322	Puccio, Salvatore	DB Fernverkehr AG	M45	1076	Romahn, Manuela		W45
1050	Puchowski, Adrian		M35	517	Romans-Petit, Manfred		M45
1052	Puetz, Susy		W45	1077	Roos, Judith		W30
1051	Pünter, Eike		W30	1078	Roos, Vincent		MU12
1457	Pütz, Dirk	Lauf Roxy	M50	1546	Röper, Karina	Rituals Cosmetics	WHK
1053	Putzke, Dirk		M45	1079	Roscher, Claudia		W50
1054	Putzke, Sarah		WHK	1080	Roscher, Simon		MU12
1055	Radek, Karl-Ludwig		M30	1547	Rose, Kerstin	Rituals Cosmetics	W30
1056	Rademaker, Florian		M55	181	Rosenbaum, Julia	Lidl	W40
1057	Rader, Sabrina		W35	1452	Rosenboom, Mike	KRÜGER Running Team	M40
1058	Rahenbrock, Kerstin		W35	243	Rosin, Dimitri	NORMA	MHK
219	Raigorodski,	NORMA	M35	350	Rosner, Timo	Team Loco-Soft	MHK
129	Raiman, Kristiona	Heinrichs-Gruppe	WHK	1378	Rößler, Tanja	Gothaer	W40
130	Ramächers, Rilana	Heinrichs-Gruppe	WHK	587	Rosso, Mario	Köln läuft!	M55
179	Ramadani, Dardan	Lidl	MHK	1081	Roth, Joachim		M45
1059	Rantze, Heiko		M40	1082	Roth, Julika		WU10
1060	Rantze, Julia		WU10	1083	Roth, Matthias		M45
1061	Rantze, Maite		WU10	1084	Roth, Neela		WU10
1062	Rantze, Nick		MU12	518	Roth, Sean		MU20
12	Rappenhöner,		W45	1085	Roth, Uta		W45
180	Rasitovic, Elvin	Lidl	MU20	1086	Rudnitzki, Stephanie		W40
341	Rasquing, Dirk	Schütte	M45	1390	Rudolph-Magyari,	GS1 Germany GmbH	W40
368	Rath, Florian		MHK	93	Ruettgers, Yannick	Bayer AG	MU20
514	Ratnikov, Aleksei		M30	1379	Ruland, Sandra	Gothaer	W40
213	Rauh, Maximilian	Nissan	MHK	1380	Ruland, Saskia	Gothaer	WU18
607	Raven, Dr. Hanna	LAUFMAMALAUf	W35	1381	Ruland, Stefan	Gothaer	M45
1063	Rayle, Tanja		W45	1087	Rupar, Reiner		M45
1064	Reddin, Doris		W45	1088	Rupp, Angela		WHK
315	Rehn, Philipp	RWE Power	MHK	1501	Ryan, Amalia	LT DSHS Köln	WU12
1499	Reich, Jonathan	LT DSHS Köln	MU12	342	Sabur, Deniz	Schütte	MHK
1433	Reichert, Daniela	Köln läuft!	W45	1089	Safarowsky, Nicole		W35
1628	Reimann, Sascha	UPS	M35	1421	Sakautzki, Christine	Just Fit 20	W55
1065	Reimann-Junker,		W40	1090	Salomon, Martin		M35
1066	Rembold, Birgit		W40	1091	Sanchez, Manuel		M50
640	Rentergent, Carola	TV Refrath	W50	1092	Sanders, Simon		MHK
1291	Reppmann, Reinhard	Aktion Canchanabury MT	M60	317	Sandow, Kai	RWE Power	M30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
551	Sarateanu Lorbach,	ASV Köln	W35	1519	Schmitz, Sebastian	Profitrise Sports	MHK
214	Sarikaya, Sezer	Nissan	MHK	619	Schmitz, Sebastian	Profitrise Sports	MHK
131	Sarrach, Sina	Heinrichs-Gruppe	WHK	321	Schmitz, Stefan	RWE Power	MHK
1323	Sauer, Jens	DB Fernverkehr AG	M45	322	Schmitz, Werner	RWE Power	M55
1093	Sausner, Marcel		M35	1120	Schmotz, Katharina		W30
73	Sayan, Canan	AVG Feuerläufer	WHK	14	Schneider, Bianca		W40
1094	Schaaf, Simone		W45	234	Schneider, Christian	NORMA	MHK
1095	Schaaf, Stefan		M45	1314	Schneider, Christoph	Dansweiler Alaaaf	M40
1453	Schaale, Udo	KRÜGER Running Team	M45	1121	Schneider, Sarah		WHK
1402	Schäfer, Frederic	HCA	MU10	1122	Schnuer, Doro		WHK
318	Schäfer, Rene	RWE Power	MU18	520	Schoer, Oliver		M30
1403	Schäfer, Victoria	HCA	WU12	1477	Schöffmann, Dieter	LeseWelten	M60
1097	Schaper, Frederike		W40	1467	Schomakers, Wencke	Laufschnecken	W40
1096	Schäper, Steffi		WHK	1468	Schomakers, Wencke	Laufschnecken	W40
13	Schauer, Stephan		MHK	625	Schönauer, Thomas	SG Wenden	M40
1098	Schauerte, Birgit		W50	1123	Schönenberg, Daniela		W30
1099	Scheible, Hanna		WHK	56	Schonert, Sascha	ALDI Dormagen	MHK
366	Scheuch, Anna		WHK	1124	Schöttmer, Frauke		M35
1100	Schibrowski, Anna		WU20	1125	Schöttmer, Gerhard		M60
1101	Schibrowski, Lena		WHK	1126	Schötz, Monique		W35
1102	Schibrowski, Max		MU16	1127	Schreiter, Thomas		M50
1103	Schibrowski, Sabine		W45	1629	Schröder, Alex	UPS	M30
1104	Schibrowski, Stefan		M45	1301	Schröder, Andreas	Bankers Düx	M45
1105	Schiefer, Danica		WHK	1391	Schröder, Birgit	GS1 Germany GmbH	W40
319	Schiemann, Kerstin	RWE Power	WHK	182	Schüler, Kevin	Lidl	MHK
251	Schikorra, Heike	NORMA	W45	1129	Schulin, Jerusha		W30
1106	Schilly, Hendrik		M30	21	Schüller, Julia	AachenMünchener	WHK
1583	Schilz, Maria	Team LeseWelten	W45	521	Schüller, Michael		M50
1107	Schippa, Beatrix		WHK	1130	Schultheiss, Meike		W35
1108	Schischmanow, Judith		W35	1131	Schulz, Daniel		M30
1109	Schischmanow, Timon		MU10	1132	Schulz, Günther		M65
1382	Schlack, Thorsten	Gothaer	M40	1133	Schulze, Christian		M40
621	Schlenkrich, Burkhard	Radkurier Karlsruhe	MHK	1134	Schulze, Monika		W50
519	Schlieben, Oliver		M30	522	Schumacher, Martin		M40
1476	Schlieper, Peter	LeseWelten	M70	1135	Schumacher, Pia		WHK
1592	Schmengler, Heiko	Team Salü	MHK	1128	Schürer, Anja		W30
552	Schmetzke, Stefanie	ASV Köln Triathlon	W30	343	Schuster, Johannes	Schütte	MHK
1324	Schmidt, Achim	DB Fernverkehr AG	M50	1136	Schuster, Wiebke		W30
1110	Schmidt, Annika		WHK	1630	Schwaab, Fabian	UPS	MHK
1608	Schmidt, Boris	Troisdorfer LG M.U.T.	M35	1383	Schwabe, Mario	Gothaer	M40
629	Schmidt, Carolin	SV Grünbach	WHK	1137	Schwabe, Michael		M45
1111	Schmidt, Felix		M35	1300	Schwank, Sascha	Athletico Weiden	M35
1609	Schmidt, Katja	Troisdorfer LG M.U.T.	W35	1138	Schwartz, Dieter		M55
1112	Schmidt, Leo		MHK	558	Schwartz, Heidi	Bunert- der Kölner	WHK
1113	Schmidt, Mario		M40	1139	Schwarz, Alex		M40
1114	Schmidt, Rahel		WHK	1140	Schweer, Lena		WHK
1115	Schmidt, Thomas		M30	74	Schweiger, Laurence	AVG Feuerläufer	W50
218	Schmied, Adrian	NORMA	MHK	323	Schweiger, Maximilian	RWE Power	MHK
1116	Schmieschek, Holger		M65	1141	Schwend,		M40
293	Schmitt, Yasmin	NORMA	WHK	1142	Schwengelbeck,		M30
1434	Schmitz, Britta	Köln läuft!	W50	140	Schwenke, Annika	Klosterfrau	WU20
320	Schmitz, Katharina	RWE Power	WHK	613	Schwert, Sascha	LG RWE Power	M30
1117	Schmitz, Lena		WU18	1313	Secen, Silvio	CRO Running Team	M35
1118	Schmitz, Martin		M40	1482	Segeroth, Peter	Lokomotive Assindia	M50
1119	Schmitz, Nicole		W45	1551	Sehl, Jürgen	RTV1847	M45
1518	Schmitz, Philipp	Profitrise Sports	MHK	588	Seiwert, Olivier	Köln läuft!	M40
618	Schmitz, Philipp	Profitrise Sports	MHK	1589	Sekulla, Stefan	Team Rattenscharf	M35

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1590	Sekulla, Xiao-Li	Team Rattenscharf	W35	133	Staas, Carsten	Heinrichs-Gruppe	M35
1560	Selemun, Jakob	ssv gemund	MU20	527	Stadtcl, Björn		M40
1143	Sell, Ulrike		W40	1169	Staisch, Paula		WU12
1454	Senge, Wolfgang	KRÜGER Running Team	M55	187	Statello, Dino	Lidl	M30
523	Sennholz, Ingo		M45	188	Stausberg, Christoph	Lidl	M30
1144	Seppelt, André		M50	635	Steckel, Manfred	TriathlonSteckelCologne	M60
183	Seul, Heike	Lidl	W40	528	Steimel, David		MHK
1145	Seuthe, Melanie		WHK	1170	Stein, Hans-Jörg		M65
324	Sevenich, Andreas	RWE Power	MHK	1281	Stein, Kerstin		WHK
524	Sgovio, Leonardo		M50	590	Steinebach, Ulf	Köln läuft!	M40
1146	SHARMA, Dr. RANU		W30	1424	Steiner, Andrea	KG Apollonia	W40
344	Shimmary, Sammy	Schütte	MHK	1171	Steiner, Kathrin		W45
360	Shoaseged, Dagem	Team Möbel Hausmann	M30	1510	Steiner, Dr. Timm	MKG Lindenthal	M45
1147	Siba, Maria		W40	1172	Steinmann, Julia		WHK
1596	Siegel, Christoph	The GinNastics &	M40	57	Stellmacher, Jessica	ALDI Dormagen	W35
1597	Siegel, Florian	The GinNastics &	MHK	1173	Stennes, Heike		W35
1148	Siegrist, Silvan		M30	529	Stephan, Heinz		M55
1337	Siep, Alexander	DJK Südwest Köln	M45	530	Stepkes,		M40
1338	Siep, Luise	DJK Südwest Köln	WU10	531	Steuber, Inka		WHK
1149	Silberhorn, Lena		W30	1564	Steubesand, Herbert	Team Erdinger	M50
1150	Simkus, Gintautas		MHK	553	Steven, Christoph	ASV Köln Triathlon	M30
1151	Simmons, Issac		M35	1174	Stewen, Lorena		W30
1152	Simmons, Sarah		W30	1175	Stillig, Celina		WU16
1502	Simon, Amelie	LT DSHS Köln	WU12	1176	Stillig, Jonathan		MU16
1153	Simon, Andreas		M45	1177	Stillig, Marvin		MU12
1154	Simon, Anja		W45	1178	Stillig, Micaela		W40
1155	Simon, Frank		M40	1179	Stillig, Michael		M40
1156	Simon, Lucy		WU10	1180	Stinn, Ralf		M45
1157	Simon, Martina		W50	15	Stinner, Katrin		WHK
1158	Simon, Sabine		W40	1520	Stock, Isabel	Profitrise Sports	WHK
559	Singbeil, Daniel	Bunert- der Kölner	MHK	1181	Stoll, Anne		W35
1159	Sinzig, Michael		M35	532	Stratmann, Andrea		W35
1514	Sitran, Nadine	Original Bootcamp	W35	1182	Stratmann, Jan		M35
1160	Sittart, Silke		W45	533	Stratmann, Thomas		M35
1161	Sitte, Dirk		M60	76	Strauß, Nicola	AVG Feuerläufer	WHK
1162	Sitte, Jennifer		W30	1183	Streichardt, Susanne		W45
525	Skrzipk, Monika		W40	1184	Strerath, Katharina		W30
75	Snella, Monika	AVG Feuerläufer	WHK	1185	Ströbelt, Reiner		M55
589	Sobek, Thomas	Köln läuft!	M45	1636	Strohe, Christine	VINCEROLA	W35
184	Sohal, Habib	Lidl	MU20	100	Ströher, Sarah	DER Touristik Köln	WHK
1503	Solf, Leo	LT DSHS Köln	MU12	1367	Strohmeier, Claudia	Gehzeitenläufer	W45
1163	Solf, Simone		W40	591	Struyck, Sarah	Köln läuft!	W35
1164	Solf, Wolfgang		M45	1409	Stücke, Ina	Isi Running	W55
1584	Sommer, Christopher	Team LeseWelten	M30	1410	Stücke, Lena	Isi Running	WHK
526	Sommerfeld, Julia		W30	1186	Sturmhöfel, Sandra		W45
1455	Sonja, Dörpinghaus	KRÜGER Running Team	WHK	325	Stypinski, Kai	RWE Power	MU20
556	Sonnenberg, Axel	BSG DEVK	M45	1187	Süß, Stephanie		WHK
1165	Soodt, Thomas		M35	189	Suvan, Ahmet	Lidl	MHK
185	Sosch, Adam Martin	Lidl	MHK	1188	Syrbe, Manu		W30
132	Sotoperez, Andre	Heinrichs-Gruppe	MHK	1189	Szyslo, Wito		M40
186	Soysal, Akin	Lidl	MHK	1190	Tajes, Rosa		W40
1166	Spanuth, Annette		WHK	1191	Tampier, Thomas		M45
1167	Spellsiek, Marc		M30	1325	Tardio, Giuseppe	DB Fernverkehr AG	M60
1585	Spessert, Ulf	Team LeseWelten	M30	1347	Taubenrauch, Claudia	DKMS	W30
1168	Spill, Marco		M40	101	Tausch, Hanna	DER Touristik Köln	WHK
235	Sporkert, Christian	NORMA	M30	215	Tchao, Alexandre	Nissan	M30
1416	Springer, Thilo	Just Fit	M30	1192	Telaak-Delfmann,		W55

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1193	Tempel, Christine		W35	1220	Velde, Moritz		MU14
560	Terjung, Inken	Bunert- der Kölner	WHK	1221	Velhagen, Jan		M35
1194	Ternes, Annika		W35	539	Ventsch, Fabian		M35
534	Tesch, Andreas		M45	1330	Vetter, Raimund	Diabetes Programm	M65
1548	Thalmann, Nicola	Rituals Cosmetics	W50	1222	Vielhaber, Christiane		W50
535	Thater, Jens		M40	1223	Vilz, Miriam		W30
326	Theisen, Marcel	RWE Power	MU20	1224	Vinzelberg, Julia		W35
190	Theißen, Annik	Lidl	WHK	1225	Vogel, Jolin		W30
1195	Theuss, Judith		W30	1226	Vogel, Sabine		W45
1196	Thias, Frank		M40	1227	Vogel, Ulrich		M35
1197	Thiele, Petra		W50	1228	Vogt, Franz		M45
1198	Thiesen, Miriam		W30	1229	Vogt, Joey		MHK
58	Thimm, Elisa	ALDI Dormagen	WHK	82	Völzke, Janica	Bayer AG	FHK
1199	Thomas, Andre		M30	1230	Von Contzen, Max		M30
1200	Thomas, Marcel		MHK	1524	Von Deylen, Jennifer	Räfeds Pömps	W40
1201	Thome, Valentina		W30	1368	Von Döhren, Burkhard	Gehzeitenläufer	M60
615	Thorausach, Nathanael	LT DSHS Köln	MU16	1326	Von Hollen, Niklas	DB Fernverkehr AG	MHK
1202	Thorn, Sina		WHK	1231	Von Laguna, Christian		M30
1350	Thurwach, Rüdiger	Elektro Thurwach GmbH	M60	1438	Voß, Andrea	Krombacher	W30
1203	Thüß, Matthias		M35	16	Voss, Thomas		M30
1204	Tiggemann, Dr.		M45	61	Waffenschmidt,	ALDI Dormagen	WHK
1205	Tiggemann, Katharina		WU16	1638	Wagner, Regina	WagWasKes	W35
1206	Tiggemann-Klein,		W45	1232	Walcher, Can		MU18
327	Titz, Jessica	RWE Power	WHK	1233	Walcher, Petra		W50
1207	Todt, Juliane		W40	1234	Waldoff, Melanie		WHK
22	Toenessen, Mario	AachenMünchener	MHK	1235	Walleneit, Gaby		W40
59	Tomers, Tobias	ALDI Dormagen	MHK	1236	Wallenstein, Bodo		M50
191	Topalidis, Savvas	Lidl	MHK	1237	Waloschek, Annalena		WU10
192	Toppmöller, Daniel	Lidl	MHK	1238	Waloschek, Juliana		WU14
1208	Tornow, Tino		M50	1239	Waloschek, Thorsten		M45
1209	Tourney, Christian		M30	1240	Wassenberg, Leonie		W35
60	Tozhlukaya, Mirkan	ALDI Dormagen	MHK	1639	Waßer, Peter	WagWasKes	M55
246	Tramontana, Elisa	NORMA	WHK	604	Weber, Cornelius	Krombacher	MHK
1210	Traut, Johannes		M30	1241	Weber, Jan		M35
328	Trimborn, Miguel	RWE Power	MU20	561	Weber, Moritz	Bunert- der Kölner	MHK
536	Trüten, Felix		MHK	540	Weber, Nico		MHK
1211	Tuckermann, David		M30	1523	Weber-Moldenhauer,	QuadratatschEn	W50
1212	Türei, Bea		WHK	1242	Weber-Püschel, Silke		W35
1213	Twehues, Markus		M40	1243	Wehrmann, Silvia		W40
1393	Uhlhorn, Kurt	Hallo Du	M55	1244	Weickmann, Nicole		W45
1287	Ulber, Benjamin	2 Fast 2 Frustrated	MHK	106	Weidemann, Marc	Dorint Hotel am	MHK
193	Ull, Tobias	Lidl	M30	1245	Weiden, Janaki		M40
592	Umbach, Thorsten	Köln läuft!	M30	107	Weidlich, Svenja	Dorint Hotel am	WHK
137	Ushpelkat, Jan	InfraServ Knapsack	MHK	1290	Weirich, Jan	AA Running	MHK
1214	Uygun, Yasemen		W30	1348	Weise, Jasmin	DKMS	WHK
232	Üyüklüer, Burak	NORMA	MHK	541	Weisgerber, Benjamin		M30
1215	Vahl, Dr. Joachim		M45	1246	Weismantel, Florian		MU16
86	Vaitl, Maresa	Bayer AG	FHK	1247	Weismantel, Irina		W45
570	Van de Braak, Georg	Frontrunners Cologne	M40	1248	Weismantel, Thomas		M45
568	Van de Sand, Markus	Frontrunners	M40	1249	Weiß, Micha		M40
1216	Van der Veen, Dirk		M40	1250	Welsch, Annalena		WHK
537	Van Hove, Lars		M30	1604	Welzel, Christiane	TransDia	W40
1217	Van Rijswijk, Nora		W35	1605	Welzel, Oliver	TransDia	M40
1392	Van Sambeck, Philipp	GS1 Germany GmbH	MHK	638	Wendt, Christian	TV 1906 GOßFELDEN	MHK
538	Van Treeck, Lisa		W30	17	Wenker, Celine		WHK
1218	Vaupel, Janina		W30	249	Wenzel, Florian	NORMA	MHK
1219	Veers, Sandra		W30	1404	Wesener, Mira	HCA	WU10

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1405	Wesener, Nora	HCA	WU12	1271	Zilges, Nele		WU12
542	Westenberg, Hauke		M35	1272	Zilges, Tina		W40
264	Wester, Marcel	NORMA	MHK	1273	Zillger, Yvonne		W30
562	Wetzel, Andre	Bunert- der Kölner	M40	1274	Zimmer-Beukert, Sonja		W40
1478	Wetzel, Andreas	LeseWelten	M60	1275	Zimmermann,		MU14
1369	Weyer, Heike	Gehzeitenläufer	W45	1276	Zimmermann, Anna		W45
564	Weyer, Oliver	congstar	M40	19	Zimmermann, Dennis		MHK
543	Wichmann, Mark		MHK	1277	Zimmermann, Thomas		M45
292	Widmann, Walter	NORMA	M35	202	Zipp, Felix	MACS Trach & Field	MHK
1251	Wiebe, Birte		WHK	1299	Zipperle, Madeleine	ASV Köln Triathlon	W35
62	Wieczorkiewicz, Karl	ALDI Dormagen	MHK	1278	Zobel, Petra		W40
1329	Wiemer, Michael	Deichläufer	M50	611	Zoll, Daniela	LG Gummersbach	W35
1303	Wiesbaum, Kristina	BSG DEVK	W35	612	Zoll, Frieder	LG Gummersbach	M35
1304	Wiesbaum, Philip	BSG DEVK	M40	545	Zotos, Theodoros		M40
1252	Wiesmann, Jan		M30	1279	Zulum, Melissa		W30
1637	Wild, Michael	Vincerola	M40	1641	Zur Nieden, Jan	WSV	MU18
63	Wilhelm, Julia	ALDI Dormagen	WHK	1310	Zur Nieden, Mats	BV10 Remscheid	MU16
1253	Wilken, Anne		W30	1612	Zur Nieden, Tom	TV Hasten	MU20
18	Wilken, Sandra		W35	1280	Zurianova, Jana		W35
216	Wilmschöfer, Ingrun	Nissan	W40	196	Zynda, Marc	Lidl	MHK
1254	Wimmel, Iris		W35				
1255	Wimmer, Dr. Rudolf		M55				
1256	Wind, Michael		M30				
1384	Winkler, David	Gothaer	MHK				
1257	Winters, Gereon		MHK				
1258	Winters, Laurin		MHK				
1259	Wirtz, Heidi		W45				
1435	Wischeidt, Lino	Köln läuft!	M60				
1260	Wissen, Manuel		M35				
1261	Witt, Saskia		W40				
257	Wittmaier, Juliane	NORMA	W35				
108	Wittrien, David	Dorint Hotel am	MHK				
1417	Witzel, Kai	Just Fit	MHK				
242	Wodzickowski, Dennis	NORMA	MHK				
1262	Wolff, Sandra		W45				
254	Wolfgarten, Jaqueline	NORMA	WHK				
194	Wollersheim, Maite	Lidl	WHK				
1263	Woltering, Britta		W40				
563	Wolters, Georg	Bunert- der Kölner	MHK				
544	Wray, Hyppolite		W50				
1266	Wujec, Daniel		MHK				
1264	Wülker, Michael		M50				
1265	Wüpping, Stefan		M35				
1556	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	M55				
88	Wurth, Milan	Bayer AG	MHK				
281	Wycisk, Sebastian	NORMA	M35				
64	Yalcin, Koray	ALDI Dormagen	MHK				
1504	Yasa, Kaan	LT DSHS Köln	MU12				
195	Yayalali, Orhun Emre	Lidl	MHK				
247	Yolcu, Engin	NORMA	MHK				
1549	Zahidi, Shamma	Rituals Cosmetics	W50				
1267	Zak, Danuta		W60				
1268	Zak, Evelin		W35				
1269	Ziegler, Stefan		M35				
626	Zielinski, Mario	Solinger LC	M35				
1270	Ziemann, Jacqueline		WHK				
593	Zienke, Stefan	Köln läuft!	M50				